

اللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية تجتمع لدراسة الوضع واتخاذ موقف موحد بشأن الاراضي العربية في مسجاف

رؤساء المجالس ينظرون بإيجابية لتراجمات السلطة «التي تحققت بفضل موقفنا الموحد والحازم» ويقررون دراسة الموضوع بشكل جماعي للخروج بقرار موحد مؤكدين: «لا بد من استمرار النضال لارجاع باقي اراضي قرانا»

قرار موحد حول الاجراءات اللازمة في الكفاح الذي بذلته لاسترجاع الاراضي العربية التي ضمت الى نغزة مجلس مسجاف الاقليمي. وقد أعلن حاكم اللواء الشمالي، كنع، في مقابلة مع صوت اسرائيل، ان القضية سوف مع جميع المجالس المحلية العربية البقية على ص ٦ ع ٥

اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية:

لتتوقف حملات التحريض والمواجهة، كل الجهود لوحدة «فتح» ومع سورية!

نحو حلول ديمقراطية لجميع المشاكل. وجه الى البيان ان اللجنة التنفيذية لـ م.ت.ف. قد كتبت بالمساحة في ايجاد حلول لكافة المسائل المختلف عليها وباجراء اتصال مع جميع الاطراف المعنية بغية المساعدة على المواجهة وذلك لتوجيه كل الجهود



جندي أمريكي من سلاح «المارينز» يحرس دار السفارة البريطانية في بيروت التي التجأ إليها رجال السفار الأمريكية بعد نكسها. (خاص بـ «الاتحاد»)

احزاب اليسار اللبنانية تنجح بفرض هدنة موقته بين متقاتلي «فتح»

وقد فلسطيني الى دمشق * كاسترو يوفد مبعوثاً خاصاً الى سورية * سبع منظمات فلسطينية تشجب اقتتال الاخوة * عرفات يبرق الى القادة السوفييت

بشير البرغوثي:

قرارات فاس هي القاعدة للوحدة والاستقلالية القرار الفلسطيني

«الخطوة الأولى هي إلغاء القرار المستهجن، قرار إبعاد ياسر عرفات عن سوريا. والدخول في مفاوضات جادة مع اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير».

القلم - مراسلنا الخاص - اعلنت وسائل الاعلام المحلية والمخارجية، بالمقال الشامل والرصين الذي نشره القائد الوطني والتقدمي الفلسطيني المعروف، رئيس تحرير «الطلعة المقدسية»، بشير البرغوثي، في عدد هذا الأسبوع (٣٠ حزيران) من صحيفة «الطلعة» تحت عنوان «لا بد من حل الخلافات بروح المحرص على الوحدة وتقدير الظروف».

ونه بشير البرغوثي، في مقاله، جميع الوطنيين الفلسطينيين المحرصين على وحدة وطنهم ووحدة م.ت.ف. بقيادة ياسر عرفات، الى محارلات التسلل الى صفوفهم التي يقوم بها أعران الدول العربية والتي تريد الانشقاق اللبناني - الاسرائيلي، والتي تطالب بتفكيك إخراج قوات منظمة التحرير الفلسطينية من لبنان وتقليد مشروع ربح الذي يصدر بتأييد القرار الفلسطيني المستهجن، وأخيراً، وان هذه الدول والأطراف السائرة في فكها، ليست مع ياسر عرفات بل ضد سورية.

وهذا امر لا ينبغي تجاهله. وهو يختلف عن موقف كافة الوطنيين الذين من واجبهم التأكيد على استقلالية منظمة التحرير، برئاسة عرفات، وعلى رفض قرار النظام السوري بإلغائه ومعارضة أي تدخل في الشؤون الداخلية لمنظمة التحرير او حركة فتح وأية منظمة فلسطينية أخرى. غير ان واجبهم، أيضاً، ان يرسوا الحدود الدقيقة للفصل مع سوريا بحيث يكون الحد واضحاً بين موقفهم وموقف الآخرين الذين لا يصدر عن مواقفهم من الحرس على منطقة التحرير. ثم قال:

البقية على ص ٦ ع ٥

بإعمال العالم اتحدوا! الاتحادات

جريدة يومية

الأحد ٣ تموز ١٩٨٣ الموافق ٢٢ رمضان ١٤٠٣ هـ * العدد ٤٠/٤٤ * ٦ صفحات * الثمن ١٢ شكيل * Vol. 44/40 - 3.7.1983 - Price 12 Shekel

حكاية «زعل» بيغن على حوب!

أهداف المؤامرة الأمريكية الإسرائيلية: تقطيع أوصال الدولة اللبنانية

كانت وسائل الاعلام الأمريكية تتحدث عن مقترحات أمريكية جديدة رداً على مطالبة حكومة بيغن بالسماح لها أن تغير انتشار قواتها في لبنان تدريجياً، وكانت وسائل الاعلام الإسرائيلية قد ذكرت ان الاجراءات في حكومة اسرائيل هو نحو انسحاب جزئي عن الداور ثم انسحاب آخر، فيما بعد، حتى تهر الاولي.

ويوم الجمعة، أمس الاول، اجتمع فيليب حبيب ومطامحه مع رئيس الحكومة منحيم بيغن ووزيري حربيته وخارجيته. وطبقت الاذاعة الاسرائيلية بأن جو الاجتماع كان متوتراً وأن فيليب حبيب أبدى انزعاجه من قيام احدى الصحف الأمريكية ومهدل ايبست بوليسي سيرفيس بكشف النقاب عن المقترحات الأمريكية الجديدة. وأعلنت الاذاعة ان فيليب حبيب عرض على منحيم بيغن هذه المقترحات الجديدة وأن مضروباً هو ان تقوم حكومة اسرائيل بالاعلان عن استعدادها على سحب قواتها من لبنان سحياً تاماً (بحسب الاتفاقية، طبعاً)، ومن جانب واحد، وان تقوم بتعيين موعد للقاء، وادعت الاذاعة ان الأمريكيين يعتقدون ان اعلاناً إسرائيلياً من هذا النوع سيؤدي بالدول العربية والصديقة الى تشديد ضغوطها على السوريين والفلسطينيين لكي ينسحبوا هم أيضاً من لبنان وأنه سيؤدي الى عزل سورية والفلسطينيين الى احوال موقف سورى، الخ.

فما سمع منحيم بيغن بهذا الاقتراح، قالت الاذاعة، غيب غضباً شديداً ورفضه رفضاً باتاً. وأبلغ فيليب حبيب بأنه لم يعد له لزوم في المنطقة. وهكذا. وهكذا. و وسادت العلاقات بين أمريكا واسرائيل كما هو معروف. وأخذ ربح وشولنس برحمان خرقاً من غيبة منحيم بيغن.

وأخذ البيت الابيض يصف الاجراءات المخططه بأنه لم يقرر أي اقتراح جديد على اسرائيل. وكذلك شولنس نفى الامر. وأكد ان واشنطن لا تقاتل في قيام اسرائيل بتنفيذ خططها، أي الانسحاب الجزئي حتى تهر الاولي، ومعهما البقاء الى أجل غير مسمى، في الجنوب اللبناني.

الاتحاد الأمريكي الاسرائيلي قائم ويمرر تنفيذاً

وعادت العلاقات الاسرائيلية الأمريكية و«صنعت» واستطاع «عرب أمريكا» ان ينفذوا من هذه الاتباء والمطمئنة ما يشاؤون. كما يستطيعون ان يحتفظوا بحقوقهم بأن أمريكا «حالت» ولكنها «فشلت».

الشرطة تواصل اعتقال ٢٢ شخصاً من ضحايا الاعتداء البوليسي في الزيب

المعتقلون يستأنفون، اليوم، قرار اعتقالهم * المجلس الشعبي في كفر ياسيف يناشد الرأي العام التدخل لوقف الاعتداء البوليسي

الامم الثلاثة الماضية عن ٦ معتقلين فقط من أصل ٢٨ معتقلاً. هذا وكان رئيس مجلس كفر ياسيف المحلي قد عرّف في الاجتماع الاستشاري في القرية الى اجتماع مساء الاربعاء الماضي حيث طرح امامه تفاصيل الحادث الذي سببه الشرطة يوم الاحد الماضي على شاطئ الزيب. كما اطلع المجتمعين على المحطات التي اتخذها وعلى القرارات التي اتخذها المجلس المحلي بالاجماع بصدد الحادث. وبعد مناقشة الموضوع قرر المجتمعون تأييد قرارات المجلس المحلي

وإذاً، البها قرارات أخرى، تستهجن مجتهد الرأي العام ضد الطاب المصاحبي الذي نفذته الشرطة مستغلة حادث شجار فردي كان من الممكن حصره وتسويته مع الافراد. والغريب ان مراسل «الاتباء» الذي حضر الاجتماع نقل الى جريدته خبراً عن الاجتياح نشرته الجريدة بشكل بعيد عن حقيقة ما جرى في الاجتماع، يستهدف الاساءة الى الوحدة التي تجسدت في الاجتماع. ويظهر ان هذه الوحدة بالذات هي التي دفعت المراسل او الذين فوقه - وهذا هو الأرجح - الى نشر الخبر المذكور بالشكل الذي نشر فيه يوم الجمعة اول أمس.

الاعتقال يظهر استفزازاً ارهابياً لا اكثر: الشرطة تطلق سراح شاخين من عراية وتواصل اعتقال ثالث

عراية - لمراسلنا عبر السدي - بعد اعتقال استمر ٨ أيام أطلقت الشرطة سراح الشاخين تاصيف فضل نعمة (١٦ سنة) عطر الشبية السوربية في القرية والشاب عبد السلام محمد ياسين (١٦) بدون توجيه أية تهمة لها. وما زال شاب ثالث وهو عبد الله محمد نزار معتقلاً.

لقد كانت السلطة قد فرحت كثيراً علانياً ومعتناً من نشر اية معلومات عن الاعتقال ما ارسى بأسر خطير (١). وكالمادة بين الآن ان كل عملية الاعتقال كانت استفزازاً ارهابياً ضد الشبان المذكورين. وأخطر من هذا فاتها عملية غرق خطرة للقوانين ولحريات الناس. فهاى حتى ينقل شاب او اكثر لمدة ٨ أيام او اكثر او اقل، ويقذف بالسجن دون السماح حتى باعلان ذلك في الصحف، ويعرض للضرب والتصفيق والمزايل والارهاب والتهديد دون ان يارس حق الطبيعي كالتاسن. ثم يظهر انه اعتقال استفزازي لا اكرا والى - البقية ص ٦ ع ٥ -

نيه بري، رئيس حركة «أمل» اللبنانية: الاجراءات الاسرائيلية في الجنوب اللبناني تهدد مستقبل لبنان

دعوة الى التماسك والعمل على تحرير الجنوب اللبناني من الغزاة الاسرائيليين * عمليات المقاومة الوطنية مستمرة

بيروت - نشرت صحيفة «النهار» اليهودية الصادرة يوم الخميس الماضي حركة «أمل» اللبنانية حربه من تهمة بري رئيس اسرائيل الزامية الى عزل الجنوب اللبناني وضمة اليها وقال بري: حراس اسرائيل اعتدائاتها اليومية والبربرية على الجنوب واعطه قيد حصار دير قانون الثير وعرضه على قطع الاشجار والقروسات واطلاق النار على اسرى معتقل انصار وحى البقية على ص ٦ ع ٥

امساكية رمضان

ظفر - ١١,٥٤ -
عص - ٣,٣٥ -
مغربي - ٦,٥٥ -
عشا - ٨,٣٢ -
امساك - ٢,٢٩ -

رضائيات

صوراً مقبولة وانظراً شهاباً مع فتوحات

بشيرة دجاج اوسم مع شعيرة

المعكرونة والسباغيتي الحماكة اوسم

جولي اوسم سرياً في طعم الطرول والكرز

٢,٤٩ - فر -

الى الدكتور محمد أحد حبشي بمناسبة افتتاح عيادة طب اسنان في ساحة فرحي - عكا القديمة. اتقى له التوفيق والتناجح. الصديق خليل محمد عمار - عكا

كلية الصحافة

طائرة الوفاق أقلعت والهدنة مستمرة!

أقلعتنا الاذاعة الاسرائيلية طول يوم أمس، وهي تبت أخبار التفكي والمقد عن هاتين الهدنة في البقاع وعن «فهد القتال» بين الاخوة وعن «رفض سورية استقبال طائرة الوفاق القادمة من تونس الى دمشق».

وما تانا لا تعيش في أحلام اليقظة - أحلام أيام شارون وإيتان وأيتام كاسب وديف - بل تعيش على أرض الواقع الصلب، واقع هذا الشعب الاسطوري الذي سرعان ما يخرج من تحت الاقفاض مارداً كما هو مارو الاساطير، فانا رفضنا ان ننخر وراء اذاعات «الكسائب» واسرائيل حتى ولو وقع بعض الحرق الحبل للهدنة بين الاخوة في البقاع التي نجح رفاقنا اللبنانيون الاطال في فرضها منذ مساء يوم الخميس الماضي. وأخيراً كوفتنا على هدوء أعصابنا وعلى بعد رؤيتنا وعلى تقفنا بهذا الشعب وبقياته ويعجل الحركة الوطنية في سورية في كل البلدان العربية. فقد أذاعت الاذاعات الأوروبية، في الساعة التاسعة من مساء أمس، ان الهدنة، التي حققتها الاحزاب اليسارية اللبنانية، بين الاخوة الفلسطينيين، قد تمجدت ابتداء من الساعة الرابعة من بعد ظهر أمس. وأنها ثبتت وان جميع الاطراف قد التزمت بها وأنها الى أجل غير مسمى.

البقية على ص ٦ ع ٥

الشرطة تواصل اعتقال ٢٢ شخصاً من ضحايا الاعتداء البوليسي في الزيب

المعتقلون يستأنفون، اليوم، قرار اعتقالهم * المجلس الشعبي في كفر ياسيف يناشد الرأي العام التدخل لوقف الاعتداء البوليسي

محكمة الصلح في عكا صباح اليوم، في طلب المحامين ميخائيل داود ومصباح قباني ونصر صنع الله، المقدم لها إعادة النظر في أوامر التوقيف التي أصدرها حاكم الصلح يوم الاحد الماضي لمدة ١٥ - ١٠ يوماً ضد المعتقلين في اعقاب الاعتداء البوليسي الدموي على جمهور المستجعين العرب في شاطئ الزيب.

ويذكر ان الشرطة قد فرجت خلال

من مستنقع لبنان.. رأساً الى بيت رئيس الحكومة: كم سندفع بعد بالارواح.. حتى نخرج من لبنان؟!



تل أبيب - «زفيد ان تعيش في بلادنا»، وكل يوم اصحابي في لبنان غير ضروري، «الى متى نظل نعا في الجيش»، «كم سندفع بعد بالارواح حتى نخرج من لبنان»، «الى متى نبقي نخضع مصالح الآخرين في لبنان»، «كم ستفقد بعد من اصداقاتنا حتى يأتي الخلاص»، «الى متى سنستسلم في الجيش اوامر تتناقض مع كوننا جيش دفاع».

هذه هي بعض التساؤلات التي طرحها اربعون جندياً إسرائيلياً يعيشون في لبنان في رسالة سلموها الى رئيس الحكومة منحيم بيغن. مساء الخميس الماضي. وقد حل الرساة ولد من عشرة جرد وضباط في الاحياط عاودوا من لبنان. رأساً الى بيت رئيس الحكومة (انظر الصورة). وهناك اقاروا بظلمة لمدة ساعات ثم توجوا الى بيوتهم.

هذا وكان ٣٠٠ من أعضاء الكيرونات والسيوفات القائمة في الجيش الاكمل قد تطافروا. بعد ظهر الخميس

طارق عزيز الى القاهرة - عودة مكشوفة
الى حضرة «كامب ديفد»

أضخم عرض

لهذه السنة

بنطلون + قميص

٤٠٠ شاقل فقط!

سارعوا الزبارة محلاتنا

مهودار

تخفيض خاص للبضاعة المستوردة

من نتمتع الغلاء الجديد بقيمة ١٥٪

ونتمتع تخفيضاً خاصاً بقيمة ٢٥٪

مجموع التخفيض حتى ٤٠٪

العرض محدود ومفر

التسكيلة واسعة والموديلات جديدة

سارعوا قبل انتهاء العرض

استيراد

حملة الصيف الانيق

للرجال في حيفا

أسعار شعبية لا تضاهى في محلات

مهودار

للزبائر

الرمالية

حيفاً شارع هرتسل ٢٨

<p>بنطلونات صيفية - أحدث الموديلات الرمالية</p> <p>بدلاً من ١٦٨٠ شاقل حالياً ١١٧٠ شاقل</p> <p>بدلاً من ١٥٠٠ شاقل حالياً ١١٥٠ شاقل</p> <p>بدلاً من ١٠٠٠ شاقل حالياً ١١٠٠ شاقل</p>	<p>بنطلات صيفية</p> <p>بدلة (سراويل) كم قصير</p> <p>بدلاً من ٧٥٠ شاقل حالياً ٦٦٠ شاقل</p> <p>بدلات حامسة (رفوف)</p> <p>بدلاً من ١٦٥٠ شاقل حالياً ١٤٥٠ شاقل</p> <p>جاكيتات وأقراص</p> <p>بدلاً من ٩٥٠ شاقل حالياً ١١٥٠ شاقل</p> <p>تسكن</p> <p>بدلاً من ٢٢٥٠ شاقل حالياً ١١٠٠ شاقل</p> <p>بدلاً من ١١٥٠ شاقل حالياً ١٠٠٠ شاقل</p> <p>بدلاً من ١٢٥٠ شاقل حالياً ٨٧٥ شاقل</p> <p>فستان أبيض مختلف الأحجام والموديلات</p> <p>حالياً ابتداءً من ١٢٠ شاقل</p>	<p>* بدلات VAN-GILS (ثلاث أحجام)</p> <p>بدلاً من ١٨٧٠ شاقل حالياً ١٧١٥ شاقل</p> <p>* بدلات VAN-GILS / SHIP</p> <p>بدلاً من ١٠٧٠ شاقل حالياً ١٢٠٠ شاقل</p> <p>* جاكيتات VAN-GILS</p> <p>بدلاً من ١٦٦٥ شاقل حالياً ٧٥٠ شاقل</p> <p>* بدلات سفاير</p> <p>بدلاً من ٥٠٠٠ شاقل حالياً ٢١٥٠ شاقل</p> <p>* بنطلات MARKO</p> <p>بدلاً من ٢٤٨ شاقل حالياً ١٤٠ شاقل</p> <p>* بلوزات</p> <p>بدلاً من ٢٢٣٠ شاقل حالياً ١١٦٠ شاقل</p> <p>* فساتين MARKO</p> <p>بدلاً من ١٣٥٠ شاقل حالياً ١٢٠ شاقل</p> <p>* بلوزات OLIMPIA</p> <p>بدلاً من ١١٠ شاقل حالياً ١٢٠ شاقل</p>
--	---	--

الثلاثاء ٢٨ الأربعاء ٢٩ الخميس ٣٠ جمعة ١ السبت ٢ الأحد ٣ الاثنين ٤ الثلاثاء ٥ الأربعاء ٦ الخميس ٧ الجمعة ٨

هل تمت باستغلال الفرصة الخاصة في محلات مهودار؟ سارعوا إلى ذلك، بقي حتى انتهاء العرض ٦ أيام



سميح رزق

□ بمناسبة انتهاء السنة الدراسية وبداية عطلة الصيف .. الأجيال الشابة .. وأوقات الفراغ

من الممكن أن تؤثر أوقات الفراغ تأثيراً مدمراً ومن الممكن أن تؤدي دوراً هاماً في التربية البدنية والروحية. وعلى كل الهيئات والمؤسسات التربوية والاجتماعية أن تضمن استخدام الأجيال الطالعة لأوقات الفراغ استخداماً نافعا وبناءاً ..

بقلم : سميح رزق - الناصرة

الدكتور كمال الدسوقي في كتابه علم النفس، إلى أن السنين تلعب دوراً جاداً في تشجيع الجدية في الولايات المتحدة مثلاً. ويقول أن ٧٠ مليون أمريكي قد شاهدوا الأفلام في ٤٠ ألف صالة عرض خلال سنة واحدة وكان ٦٥٪ من المشاهدين من الشبيبة. وقد كانت مواضيع الأفلام المعروضة:

- ١٧٤ حالة تهديد بالشه أسرار
- ١٤٠٥ حالة زنى
- ١٣٥٦ حالة شكر وعريضة
- ١١٥٥ حالة اختطاف أشخاص
- كل هذا أثر بالطبع تأثيراً سلباً. ونكاد نجد عندنا الظاهرة نفسها في السنين. أما مشاهدة الراديو فلا تختلف جذرياً من حيث الضوضاء والأصوات ولكنها أقل تأثيراً خصوصاً على الصغار سناً.

أما في مضمار الكتب والصحافة فيجب الإشارة إلى أن السوق تفرغ عادة بكتب ومجلات سلبية، معقدة، تستهدف الكسب المالي والربح ومستعدة في سبيل هذا أن تلعب بعراطف الشبان بل أن تتاجر بهذه العواطف.

كذلك نرى أن أماكن «الروايت» والمقاهي يتجمع الناس فيها لقضاء وقت الفراغ. فإذا ذهب ربح المال - عن طريق الألعاب غير النقية - أصبح أمراً مبرراً. وهذا الأمر يشجع على القمار والسرقة وبالتالي يساعد على نشر المخدرات والضيقة بين الناس. وقد يؤدي إلى الصراعات والاعتداءات في سبيل المال.

بالطبع، كما قلنا سابقاً، كل هذه الوسائل سيف ذو حدين. فمن الممكن أن يكون الفيلم التعليمي الذي يشرح المبادئ الأساسية من الممكن أن يكون الرنايم التعليمي أو تعليمياً أو ترفيهياً أو ترفيهياً. هناك كتب كثيرة ومجلات وصحف ثقافية واجتماعية حقا تغني المعرفة وتصلح الحسن والروح.

من هنا فهناك أهمية قصوى في الاهتمام بموضوع أوقات الفراغ والاعتناء بالدقيقة، المسؤولة، بكيفية ملء هذا الفراغ وهذه هي مسؤولية الاهل والمدرسة



المخيمات الصيفية .. وسيلة هامة لملء فراغ شبيبتنا .. صورة من أحد المخيمات الصيفية التي تقيمها بلدية الناصرة في كل سنة

(من أرشيف «الناح»)

شاشة التلفزيون ذات أثر ضار على الناشئة، تربي على الخلل والأخطاء والأجرام والمخاطبة الحشيش وتثير كل الوسائل في سبيل الغاية الانانية الشخصية، مع جمع مال وغيره وذلك بعدة أشكال، فاما أن يكون الفيلم مغرباً في اتجاه الجنس والعنف واما أن يدفع المشاهد إلى تقليد أبطال الفيلم واما أن يكون موضوع الفيلم متبراً للفرق واللعن أو الاندفاع الحاد نحو الجريمة. ولقد أشار

جاءت العطلة الصيفية وجاء وجع الرأس

أكثر من مليون وربع المليون (١,٢٥٠,٠٠٠) طالب في جميع المستويات الدراسية في البلاد أكملوا يوم الخميس الماضي ٦/٣٠ السنة الدراسية ١٩٨٢/٨٣. بين هؤلاء ما يزيد عن ٣٧٥ ألف طالب عربي وعلى زيادة، وللجميع.

لقد بدأت العطلة الصيفية للمدارس فوق الابتدائية قبل حوالي أسبوعين. أما المدارس الابتدائية فبدأت عطلتها أمس الأول، الجمعة. هناك ٩٢١ ألف طالب في الصفوف الابتدائية ورياض الأطفال في إسرائيل، بينهم أكثر من ١٤٥ ألف تلميذ عربي.

لقد درجت أهمياتنا على القول، لدى كل عطلة صيفية جديدة: «جاء وقت تعصيب الرأس بالألحقة».. فقد جاء الأولاد وجاءت الغلبة معهم. أما نحن، الأولاد الذين كانوا صغاراً وكبروا، فقد استقبلنا تلك الأقوال آنذاك بابتسامة ولا مبالاة.

وأما اليوم فانتا نجد أنه ما زالت هناك حاجة للامتنان في تعصيب الرأس بالألحقة. ولكن ليس بسبب «غلبة» الإبناء. بل بسبب العذاب الذي ينتظر تلاميذنا في مدينتهم وقراهم العربية. لقد انتهت إلى تحذيرات وزارة الداخلية لأصحاب برك السباحة في المدن والمستوطنات اليهودية ومديري الحدائق العامة والوادي ودعوتها لهم أن يؤمنوا السلامة على الطرق للأولاد الذين باتوا لقضاء العطلة الصيفية لديهم في الذهاب والاياب فاصبنا بخسرة والألم.

ليس فقط لأنه لا يوجد تحت تصرف تلاميذنا أي شيء من هذا، لا برك سباحة ولا حدائق ولا نواد مناسبة، وإنما لأنه لا يوجد أمام أطفالنا وتلاميذنا العرب سوى الشوارع - التي هي الحديقة وهي الملعب وهي النادي، وفي بعض الأحيان هي «المسبح» أيضاً.

لقد مر على هذا الوضع عشرات السنين دون أن تقوم السلطات بعمل جدي لمخلص شبيبتنا منه. ونحن أصبحنا لدينا سلطات محلية، تكاتف وتطالب بتغيير هذا الوضع وتضع الخطط للمشاريع العينية وتعد اقتراحات ميزانيات تطوير عديدة في هذا المجال، راحت السلطة، محلة بوزارة الداخلية، تشطب هذه الميزانية الحيوية بدم بارد وتصر على شطبها. وحتى حين قام أحد أبناء المثلث بأقامة بركة عصرية في قلنسوة رفضت السلطات تقديم أي دعم له.

إن توجه السلطة المستهتر بأرواح أبنائنا ويتناطح طلبة المدارس هو توجه عنصري مقيت يجب وضع حد له. وفي هذه الأيام، حيث يجري حكام الأولوية الأبحاث مع السلطات المحلية العربية حول الميزانيات العادية وميزانيات التطوير لهذه السنة، من الممكن انتهاز الفرصة لاتخاذ الميزانيات المناسبة لإقامة المنشآت الضرورية لهذا الغرض.

شؤون محلية

ارتفاع نسبة الطلاب العرب عموماً بـ ٤,٥٪

وزير المعارف يعترف بارتفاع نسبة الازدحام في المدارس وكذلك نسبة ترك المدارس خصوصاً في الوسط العربي (١٨,٣٪) * بعد عشر سنوات عمل، «فقط» يمكنك شراء بيت للسكن *

أما بالنسبة لترك مقاعد الدراسة فقد انخفضت النسبة في الوسط اليهودي من ١٧,٣٪ عام ١٩٧٢ إلى ٧,٢٪ عام ١٩٨٢ بينما انخفضت في الوسط العربي في الفترة نفسها



● طلابنا يجتازون مقاعد الدراسة بالكفاح - صورة من المظاهرة الطلابية في الناصرة إحتجاجاً على مقررات تصاب العنصرية أيار ١٩٨٣

من ٢٥,٧٪ إلى ١٨,٣٪. هذا وانسحب في التقاش عند من نواب الكنيست من بينهم أورع غير رئيسة لجنة المعارف والثقافة التابعة للكنيست فكشفت أن ٤٠٪ من الطلاب في المدارس الابتدائية يهون الصف الثامن بمسوى متدن من المستوى الذي تطلبه برامج التعليم.

● بحث عمل وزارة الاسكان كشف وزير الاسكان، دافيد ليفي، في الكنيست خلال تقديمه التقرير عن نشاط وزارته، يوم الأربعاء الماضي، أن الوزارة خططت لبناء ٣٧٠٠ وحدة سكن جديدة في المناطق المحيطة خلال السنة الحالية وذلك في إطار مشروع استيطاني يقضي بأقامة ٩ مدن جديدة و١٩ مستوطنة قروية في المناطق المحيطة وأن ٢٥٠٠ وحدة سكنية سيتم البدء ببنائها في السنة القادمة ٨٤/٨٣.

وأكد ليفي أن غالبية ميزانيات وزارته مخصصة لتوسيع الاستيطان في المناطق المحيطة القسطنطينية والديورية، بينما يهمل الوزير كلياً مشاكل الاسكان والتصوير في القرى والمدن العربية.

● وحاجم وزير المعارف والثقافة، زيورون حامر، قد تحدث في سياق تقريره عن الزيادات في عدد الطلاب فقال أن عدد الطلاب اليهود زاد بنسبة ٣,١٪ وأن عدد الطلاب العرب زاد بنسبة ٤,٥٪ بشكل عام. وكشف عن أن عدد الطلاب العرب في المدارس الزراعية ودور المعلمين انخفض كثيراً. وبلغت نسبة الانخفاض في دور المعلمين خلال خمس سنوات ٥٠٪. فبينما كان عددهم في السنة ١٩٧٧ - ٣٣٠ طالباً أصبح عددهم اليوم ٣١٥ طالباً.

وذكر الوزير حامر أن نسبة الازدحام في غرف التدريس ارتفعت في الوسط اليهودي عام ١٩٧٧ وهي ترتفع باستمرار في الوسط العربي خاصة في المدارس الاعادية والثانوية.

وأشار الوزير إلى أن هناك ارتفاعاً في نسبة الطلاب في المدارس المهنية بالنسبة لجسوع الطلاب الثانويين. فارتفعت نسبتهم خلال السنوات العشر ٧٢ - ١٩٨٢، من ٢٩,١٪ إلى ٥١,٤٪ في الصف الحادي عشر ومن ٢٠٪ إلى ٥٣,٧٪ في الصف الثاني عشر.



تقرير: ناظم بدر

أجر المعلمين وأما الانخفاض العام في مستوى التعليم في البلاد نتيجة مباشرة للسياسة الحكومية العامة. هذا ما قاله النائب مابر فلتر في أثناء مناقشة تقرير وزير المعارف والثقافة حول نشاطات وزارته في الأسبوع الماضي. وقال فلتر إن الحكومة ترصد الميزانيات المائلة لبناء المستوطنات في المناطق المحتلة ولتكريس الاحتلال وذلك على حساب تقليص الميزانيات للمدارس والمعاهد التعليمية في البلاد مما يؤدي إلى انخفاض مستوى التعليم وإلى ارتفاع أقساط التعليم في بساتين الأطفال والجامعات.

وأضاف فلتر أنه على الرغم من أن الحكومة تعهدت بتنفيذ توصيات لجنة عيصيري إلا أنها لم تدفع للمعلمين سوى ٧,٦٣٪ من الزيادات التي أقرها التقرير في بنده الرابع، خلال السنوات الأربع الماضية. أي منذ صدور التقرير.

وحاجم فلتر سياسة وزارة المعارف تجاه الوسط العربي مشيراً إلى مشكلة نقص في الغرف الدراسية وصعالة الميزانيات ومقررات لجنة تصاب العنصرية حول أجور التعليم الجامعي. فطالب بإلغاء هذه المقررات، كما طالب فلتر، في نهاية كلمته، بأن لا تضمن البرامج التعليمية الفصول الدينية العنصرية التي بدأت الوزارة في تنفيذها في المدارس العربية.

وكان وزير المعارف والثقافة، زيورون حامر، قد تحدث في سياق تقريره عن الزيادات في عدد الطلاب فقال أن عدد الطلاب اليهود زاد بنسبة ٣,١٪ وأن عدد الطلاب العرب زاد بنسبة ٤,٥٪ بشكل عام. وكشف عن أن عدد الطلاب العرب في المدارس الزراعية ودور المعلمين انخفض كثيراً. وبلغت نسبة الانخفاض في دور المعلمين خلال خمس سنوات ٥٠٪. فبينما كان عددهم في السنة ١٩٧٧ - ٣٣٠ طالباً أصبح عددهم اليوم ٣١٥ طالباً.

وذكر الوزير حامر أن نسبة الازدحام في غرف التدريس ارتفعت في الوسط اليهودي عام ١٩٧٧ وهي ترتفع باستمرار في الوسط العربي خاصة في المدارس الاعادية والثانوية.

وأشار الوزير إلى أن هناك ارتفاعاً في نسبة الطلاب في المدارس المهنية بالنسبة لجسوع الطلاب الثانويين. فارتفعت نسبتهم خلال السنوات العشر ٧٢ - ١٩٨٢، من ٢٩,١٪ إلى ٥١,٤٪ في الصف الحادي عشر ومن ٢٠٪ إلى ٥٣,٧٪ في الصف الثاني عشر.

«تخيم العمل الدولي الثالث» في دير - الأسد ٢٣ تموز - ٢ آب ٨٣/

القائي. ووضع برنامج في قلالي باشتراك الضيوف وأبناء القرية. ثم رحلت حادقة لتعريف الضيوف على ماضي شعبنا ومساهمته الحضارية، وإطلاعهم على آمال وأمالنا وواقع شعبنا.

هذا وقد تم انتخاب لجان لجمعية للاحتراف على ترومي للقيم المختلفة، ثم لجنة تنسيق لمساعدة اللجان مؤلفة من الأستاذة لياض نعمة، إبراهيم أسدي، محمد نعمة والدكتور حسن أمون.

شعار المقيم: «سوة نمر هذا البلد الذي لا وطن لنا سوا».

الحملة المالية ١٩٨٣ تلخيص شهر حزيران وصلنا إلى ٩٥٪

● كل مناطق الحزب عدا عكا والمثلث اجتازت أهدافها ●

النطقة	المبلغ	الدخل	النسبة
السهل	٩٠,٠٠٠	١٠٤,٩٠٠	١١٦,٦
تل أبيب - يافا	٤٠,٠٠٠	٤٤,٩٨٠	١١٢,٥
القدس	٣٠,٠٠٠	٣٣,٥٠٠	١٠٨,٣
الناصرة	١٠,٥٠٠	١١,٠٢٥	١٠٥,٠
حيفا	١٧٠,٠٠٠	١٧٧,٥٠٠	١٠٤,٢
الجنوب - النقب	٦٠,٠٠٠	٦٠,٨٠٠	١٠١,٣
المثلث	٤٠,٠٠٠	٣٩,١٠٠	٧٨,٨
عكا	٨٠,٠٠٠	٦٠,٩٣٥	٧٦,٢
المجموع	٣,٠٠٠,٠٠٠	٣,٢٨٥,٠٠٠	٩٥,٠

وقد وصلت هذا الشهر المبالغ الآتية:

الناصرة: ٥٢,٥٠٠ حيفا: ١٦,٩٠٠ المثلث: ١٣,١٠٠ تاننا: ٣٥,٠٠٠ كريات أونو: ٣٥,٠٠٠ كريات ٢٥٠٠ بات يام: ٢٥,٠٠٠ يتر السبع: ٢٠,٠٠٠ يافا: ١٣,٠٠٠ كريات آنا: ١١,٠٠٠ ريشون لعيون: ١٠,٠٠٠ بيتج تكفا: ٨٥٠٠ جبيرة: ٧٠٠٠ أور يهودا: ٥٠٠,٠٠٠ حود حشارون: ٥٠٠,٠٠٠ حود رعنانا: ٥٠٠,٠٠٠

٩٢١ ألف طالب من بساتين الأطفال والمدارس الابتدائية أنهوا في ٨٣/٦/٣٠ السنة الدراسية ٨٣/٨٢

جديدة من شأنها أن تخفي طواهر التعصب القومي والعنصرية. فقد جرى إدخال مواضيع تتعلق بتحقيق التربية اليهودية القومية في إطار خطة قامت بها الوزارة تحت عنوان ١٠٠٠ سنة على الاستيطان.

وأعلنت أوساط في وزارة المعارف عن نية الوزارة الاستثمار على هذا النبع الذي سيكون في السنة القادمة تحت عنوان «وحدة إسرائيل».

ولا يذكر الوسط العربي في النشاطات والتجهيزات التي أجرتها الوزارة إلا في بند وضع خطة للامتنان بين طلاب عرب ويهود. وكان ما ينقص مدارس العربية هو القاعات، فقط !!

عملية تخريب أخرى في ممتلكات رفيق حليبي

● حيفا - لمراسلة - تتواصل أعمال الانتقام ضد مراسل التلفزيون الإسرائيلي، رفيق حليبي، على مرافقه الواقعية التي تغطي بعض الفئات العنصرية اليهودية. فقد ذكرت صحيفة «هآرتس»، يوم الأربعاء الماضي، أن مجهولين قاموا بتخريب صندوق البريد التابع له والموجود في مدخل قسم الأخبار في بناية التلفزيون الإسرائيلي في القدس.

وأعرب العاملون في التلفزيون عن قلقهم من هذه الحادثة التي جرى استثمار لعمليات تخريب في ممتلكاته إذ جرى تخريب صندوق البريد من قبل وتم ترميم إخطار تخريب سيارته قبل حوالي شهرين. كما تسلم حليبي مؤخراً عدة رسائل يهدده فيها أشخاص بالاعتداء على حياته إذا ما استمر في عمله.

معاوية تحتفل بيوم الطفل العالمي

● معاوية - من أمينة حمادي - ما زالت الاحتفالات بيوم الطفل العالمي مستمرة في قرى المثلث. ففي قرية معاوية جرى احتفال كبير بهذه المناسبة يوم الخميس الموافق ٨٣/٦/٢٣ شارك فيه عدد كبير من نساء القرية وفتياتها. بالإضافة إلى روضتي الأطفال في القرية. وقد تحدث في بداية الحفل كل من: أميرة حمادي وأمينة شبيطة، وعن الروايات تحدثت المزيات: عابشة أحمد ودولة حمادي واعتدال حمادي. هذا وقد أطفال القرية باقة من الأغاني والالتانيد.

زيادة عدد متعاطي المخدرات في اوساط الشبيبة في البلاد

● حيفا - ذكرت صحيفة «هآرتس» استناداً إلى مصادر مسؤولة في وزارة المعارف والشرطة أن هناك زيادة ملحوظة في عدد أبناء الشبيبة مدمنين المخدرات في البلاد وبشكل خاص في منطقة تل أبيب. فقد وجهت الشرطة حوالي ٨٠٠ في أل الجهات الخاصة للتعامل في خلال الخمسة أشهر الماضية فقط. لكن المسؤولين هناك يقولون أن هذا العدد لا يمثل حقيقة ما يحدث، وأن الظاهرة وصلت إلى مراحل خطيرة للقلق.

ويخفف المسؤولون أن أبناء الشبيبة الذين يعانون عندهم ليسوا جميعاً من أبناء العائلات الفقيرة وإنما من عائلات غنية ويعملون في مدارس ثانوية في الأحياء الغنية. لكن غالباً ما تعاني عائلاتهم من مشاكل اجتماعية خللات زواجية وعلاقات متوترة بين أفراد العائلة.

خالد دلة

وكيل شركتي «سورن» و«هسته» للتأمينات

جميع أنواع التأمينات: سيارات، تكسيات، دور، حياة وإصابات.

خدمة ممتازة وخبرة ١٦ عاماً

كفارسيف: ص.ب. ٥٣ تلغرون ٩٦١٥٨٤ - ٠٤ في ساعات العمل ٨.٠٠ - ١٣.٠٠ ١٨.٠٠ - ١٦.٠٠



مباريات الأسبوع الأول لدوري الدرجة الثانية القادم

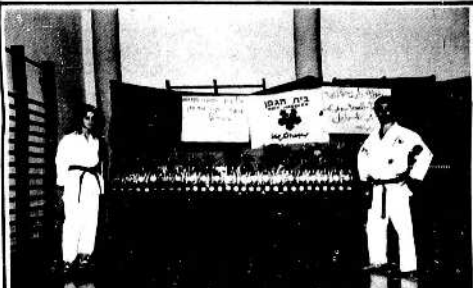
شباب إكسال يلتقون م. طمرة وه. أحمد مجد الكروم يستضيف ه. صنف

● حيفا - لمحرر الاتحاد الرياضي - تنطلق فرق الدرجة الثانية لكرة القدم في مشوار الدوري القادم في ٢٤ أيلول القادم. ويصحب في هذه الدرجة ١٧ فريقاً عربياً من بين ٥٦ فريقاً موزعة على النحو التالي: ثمانية فرق في المنطقة الشمالية (أ) وستة فرق في المنطقة الشمالية (ب) وثلاثة فرق في المنطقة الجنوبية (أ).

● حيفا - لمحرر الاتحاد الرياضي - سيصحب فريق هوعيل إكسال، الصاعد حديثاً إلى هذه الدرجة، في أول مباريات الموسم على أرض ملعبه ضد فريق مكابي طمرة في حين يلتقي ه. أحمد مجد الكروم، الصاعد هو الآخر إلى هذه الدرجة، فريق هوعيل صنف. وفي المنطقة الشمالية (ب) يلتقي شباب الطيبة فريق ه. أم الفحم. وفي المنطقة الشمالية (أ) يلتقي ه. الكروم، ه. بيت شاش سابقاً والذي يتبع رسمياً إلى فريقه الأم هوعيل صنف، على ملعبه ضمنه إلى صفوف الفريق. وترتفع إدارة سولم تسريح الزعيم وتقرّر عليه أن يكون مدرب فريق سولم ولعبه في الموسم القادم. وذكر حادثة أن الزعيم وعد إدارة فريق شفاعمرو بالمثل الجاد على الانضمام إلى الفريق.

● شفاعمرو - لمحرر الاتحاد الرياضي - سيعمل إدارة فريق أبناء شفاعمرو على إعداد الفريق للعودة السريعة إلى مستوى فرق الدرجة الثانية وعليه تم الاتفاق مع المدرب يشياهو شافغر ليدرب الفريق ويصحب في صفوفه في الموسم القادم. كما وتعاقدت الإدارة مع حارس مرمى تل حنا بيرس ليلعب في الفريق.

● شفاعمرو - لمحرر الاتحاد الرياضي - هذا ما ذكره مدير فريق أبناء شفاعمرو، أحمد حادثة، لمحرر الاتحاد الرياضي، وحول سؤالي بشأن تغيير طاقم اللاعبين الحالي ذكر:



دورة لتعليم الكاراتيه في إكسال

● إكسال - افتتحت يوم السبت الماضي دورة الكاراتيه في قرية إكسال بأشراف ٣٠ طالباً من مختلف الأعمار. ويقوم بالتدريب جعفر ناصر الدين، مدير عام رابطة الكاراتيه الشتوية، وكان وأن ماري سكاكي بطلة إسرائيل في الكاتا. ومن المتوقع ازدياد عدد المشتركين على ضوء استمرار التسجيل للدورة.

● إكسال - وتأتي هذه الدورة بعد العرض الشيق الذي قدمه جعفر ناصر الدين ونخبة من طلابه أمام طلاب مدرسة إكسال الرسمية والثانية قبل ثلاثة أسابيع كما وتأتي هذه الدورة في إطار برنامج رابطة شوتو - كان افتتاح دورات الكاراتيه في شتات البلاد.

● كابل - نظمت رابطة الكاراتيه العربية الموحدة أمسية رياضية في كابل بمناسبة مرور أربع سنوات على تأسيس نادي كابل للكاراتيه.

● كابل - في الأمسية نادى جديدة ونادي كابل وشملت على عروض شيقة في الكاتا والفعل الحر قدمتها طالبات من كابل وجديدة. وتبارى فريقا الكبار من كابل وجديدة فيما بينهما وفاز الفريق المحلي بالنتيجة ٥ : ٣. وفاز فريق شيقة جديدة على شيقة كابل بالنتيجة ٤ : ١.

● كابل - وحكم المباريات هيئة حنون ورياض حنون ونصري اطرون ووحيد عياشي واحد صالح وقدمت الكورس للفوز الفائزة. كما ومنع رئيس الرابطة هيئة حنون الإحزمة والشهادات التي حصل عليها طلاب كابل في الامتحانات السنوية التي جرت مؤخرًا في شفاعمرو.

مهرجان كاراتيه في عسكيا

● عسكيا - نظمت رابطة الكاراتيه العربية الموحدة بقيادة وهي حنون مهرجاناً للكاراتيه في المركز الثقافي في عسكيا بمناسبة انتهاء السنة الدراسية. وساهم في تنظيم هذا المهرجان مجلس عسكيا المحلي الذي يتبنى نادي الكاراتيه في القرية.

● عسكيا - وافتتح المهرجان بكلمة من وهي حنون شرح فيها أهمية رياضة الكاراتيه وشمل البرنامج فقرات متنوعة منها عروض شيقة للكاراتيه ومباريات بين نادي كابل ونادي عسكيا انتهت بفوز الصفافيين بالنتيجة ٧ : ٢. وقدمت الرابطة كأساً تقديرية للفريق الفائز.

● عسكيا - كما وزعت الرابطة الإحزمة والشهادات للطلاب نادي عسكيا بناءً على الامتحانات السنوية التي جرت مؤخرًا في شفاعمرو هذا وصدر المهرجان عدد كبير من أولياء أمور الطلاب.

اللجنة التنفيذية - بقة

● إجمالاً للخلل داخل فئته والمخاطر على وحدتها. كما كلفت اللجنة أيضاً مهمة الاتصال بالاشقاء السوريين بغية تطبيع العلاقات الأخوية وحل جميع المشاكل المعلقة. وأكدت اللجنة التنفيذية في بيانها على تفهها في أن طريق الواجب الوطني وأهمية المصير السوري - الفلسطيني المشترك. سيجتاز جميع الصعوبات والمخاطر وأن وحدة القوى هي التي مستقبله. ودعت جميع رفاق الساحة إلى وقف الممارك بصورة عاجلة والمحافظة على مبدأ الحوار الديمقراطي الذي يعبر تفهها من تقاليد الثورة الفلسطينية. كما دعت اللجنة إلى وقف أراقة الدماء الفلسطينية.

● وأشار البيان إلى أن واللجنة التنفيذية التي أعزتها أجراء الأبناء التي أفلتت سيرة ذاتيها كما تعرف عن أسفها البالغ أزاء هذا القرار الذي ستمسك القوى المأعزة لاستخدامها في هذه المرحلة الخطيرة التي نجتازها جميعاً ولا سيما في أعقاب «الاتفاق الأمريكي - الإسرائيلي» المفروض على لبنان. وأعلنت اللجنة التنفيذية لـ د. ت. د. عن تشكيل لجنة فلسطينية برئاسة خالد الفاعوم لإجراء الحوار مع المسؤولين السوريين حول المشاكل المعلقة عليها وإعادة العلاقات الفلسطينية - السورية إلى مجراها الطبيعي.

حركة النساء الديمقراطيات - حيفا

● تدهور وضوءات الحركة وصعوباتها إلى حد كبير لاه أسئلة وأجوبة مع الدكتور جمال زيدان (المختص في مرض السرطان) حول سرطان الثدي وسرطان الرحم - المرض والاعراض.

● يوم الاثنين ٨/٧/٨ الساعة ٨:٠٠ مساءً في نادي «الأخوة الثقافي» (جادة بن حوربون ٣٩).

● داليا في أم الفحم

● الساعة ٦:٠٠ مساءً - دورة تعليم اللغة الإنجليزية

● الساعة ٧:٠٠ مساءً - دورة رياضة للشباب

للبيع

● سيارة فورد مقياس ١٠/١٢ موديل ٧٤ بحالة جيدة (تراك)

● الاتصال - تلفون: ٠٤/٥٧٥٨٠١

مدير فريق أبناء شفاعمرو، أحمد حادثة

نعد الفريق للعودة السريعة الى الدرجة القطرية

● تسريح خمسة لاعبين وانتقال خمسة لاعبي شبيبة الى فريق الكبار ● ضم شفاغر وخوري الى الفريق ● ننتظر رد الزعيبي وخوري

● شفاعمرو - لمحرر الاتحاد الرياضي - سيعمل إدارة فريق أبناء شفاعمرو على إعداد الفريق للعودة السريعة إلى مستوى فرق الدرجة الثانية وعليه تم الاتفاق مع المدرب يشياهو شافغر ليدرب الفريق ويصحب في صفوفه في الموسم القادم. كما وتعاقدت الإدارة مع حارس مرمى تل حنا بيرس ليلعب في الفريق.

● شفاعمرو - لمحرر الاتحاد الرياضي - هذا ما ذكره مدير فريق أبناء شفاعمرو، أحمد حادثة، لمحرر الاتحاد الرياضي، وحول سؤالي بشأن تغيير طاقم اللاعبين الحالي ذكر:

مكابي أبناء شفاعمرو

● ما هي أسباب هبوط مكابي أبناء شفاعمرو الى مستوى فرق الدرجة الأولى؟

● أسباب خلاف شفاعمرو ومكابي حيفا؟

● كيف ضم الفريق الشفاعمري لاعبي تعزيز بدون اختيار مقدراتهم الكروية؟

● لماذا لم تستقل إدارة الفريق بعد هبوطه؟

● كيف يتم تعيين أعضاء الإدارة ولماذا لا ينتخبون؟

● ما هو دور المدرب مشعل في هبوط الفريق؟

● لماذا لا يتم الاداريون بالشبيبة بالشكل الكافي؟

● لماذا لا تتواجد هيئة منتظمة للمؤيدين؟

● نظرة الفرق الأخرى والحكام لفريق أبناء شفاعمرو؟

● ما هي مصادر تمويل ميزانية الفريق؟

● ما هي التحضيرات لخوض الموسم الكروي القادم؟

● هذه الأسئلة وغيرها طرحت على رئيس إدارة فريق أبناء شفاعمرو السيد جميل ماريكي والأجوبة عليها ستنتشر في عدد قادم من «الاتحاد الرياضي».



● تعتبر لعبة كرة السلة رياضة شائعة جداً في جمهورية لاتفيا ولاتفيا السوفياتيتين والرقصين في منطقة البلطيق. من هذه المنطقة علا مؤخرًا نجم اللاعب الشاب أرميداس سابونيس (١٩ عاماً) الذي يبلغ طوله ٢١٣ سم وذلك إثر فوزه بالبطولة الذهبية في مباريات بطولة العالم. في الصورة - سابونيس في ثلاث لقطات مختلفة ● (خاص - بالاتحاد من وكالة ناسا)

حتى تضيف ٢٠ سنة إلى عمرك!

● بقلم: الدكتور عثمان مهملات

● أن النشاط الرياضي ضرورة ملحة وواجب يجب ممارسته وحسن للجميعة أداؤه لكي يظل البدن متعشاً نشيطاً ولكي تحافظ الأجهزة الحيوية في الجسم على فعاليتها وتتخلص لوظائفها على أتم وجه. وبذلك وحده يمكن إحالة فترة نشاط الفرد وسنواته المنتجة وتنخفض فترات قعوده وعجزه ومرجه وهرمه.

● ولذلك لأن الهدف من النشاط الرياضي هو تنشيط الأجهزة الأكثر حيوية كالقوة والتمتع، المحافظة على حيوية ونشاطها لا طول فترة ممكنة، ولوقاية الجسم من كل ما يهدد الحياة الأبدية الخاملة من اضطرابات استقلابية وقصور في التروية المخفية، وما يفضي عنه من عجز في التنفيذ، والتخلص من الفضلات، وما يؤدي إليه من عسالة مباشرة في الجهاز الناقل لغذاء الخلية، وتصلب في جدار الأوعية، وهرم مبكر، وخلل وظيفي يصيب البدن قبل أوانه.

● ضرورة للجميعة

● هذه الأسباب - وغيرها العديد - دفعت أطباء الطب الوقائي للتشديد على ضرورة تطبيق الرياضة على أكبر نسبة ممكنة من الناس، بغض النظر عن الجنس أو العمر أو العمل.

● والزراعة الحديثة نمو الرياضة البدنية في جمع الأعمار لم تأت تلقائياً، وإنما ظهرت بعد جهد وعمل دؤوب قدمه العديد من الاختصاصيين والأطباء، والصحيين على مدى السنوات العشر الماضية، في سبيل شرح الفوائد التي يجنيها البدن من الرياضة وحث الشعب على القيام بها. وزاد الجهد والكسل جانباً، للحفاظ على مستقبل أكثر إشراقاً وجميعة للفرد.

● وقد ساعدت الصحف والمجلات هذه الجهود بتأثيرها الكبير نسبياً على المواطن بالإضافة طبعاً لتأثير وسائل الإعلام المتوافرة

من البلدة برصاص الفزة

● كما ودمت قوات الفزو الإسرائيلي بلدة برجا في إقليم الحروب ودمت عددًا من المنازل واعتقلت أحد المواطنين ونقلته إلى جهة مجهولة. وعلى إثر نظم أهالي البلدة مظاهرة طالت الشوارع وتندت بمبارسات الاحتلال الإسرائيلي.

المقاومة مستمرة

● وعلى صعيد آخر اعتزل وصوت إسرائيل إلى قوات الجيش الإسرائيلي في لبنان تعرضت أسس لمصلحين من رجال المقاومة الأولى في منطقة الجليل شرقي بيروت والثانية في منطقة كاند اللوز. وقال

لشقات تارة من الأسلحة المخفية إلا أنه

● ادعى - كعادته - أنه لم تقع أصابات. وأوردت الأنباء كذلك أن موقفاً عسكرياً تآمراً للفظة الإسرائيلية تعرضت أسس في منطقة بديمة لبنان الشمالية

صدر اليوم: العدد ٦٥ من «المجديد»

● عدد جليل المواد الثقافية والأدبية: د. أميل توما - الحلقة الأولى من دراسة عن منطقة التحرير الفلسطينية - بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها.

● سلمان تاطور - الحوار الذي بيننا - مع محوري الملاحق الأدبية في الصحف العربية.

● قصة الكاتبة الفلسطينية ليلانة بدر - شرقاً على الفاكهال

● قصة جمال بوزرة - التحقيق

● رفيق علي بابل الفان إيشي ماموش من عين حوض.

● قصائد عربية مترجمة عن الحرب.

● هل يصح عشرين عاماً على بيروت. وجميعة والمجدد

● له بمناسبة فوزه بجائزة لينين

● قصائد متنوعة لأبرز شعراء أمريكا اللاتينية.

● مواد أخرى متنوعة.

الأسبوع ٦٥ من «المجديد»

● عدد جليل المواد الثقافية والأدبية: د. أميل توما - الحلقة الأولى من دراسة عن منطقة التحرير الفلسطينية - بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها.

● سلمان تاطور - الحوار الذي بيننا - مع محوري الملاحق الأدبية في الصحف العربية.

● قصة الكاتبة الفلسطينية ليلانة بدر - شرقاً على الفاكهال

● قصة جمال بوزرة - التحقيق

● رفيق علي بابل الفان إيشي ماموش من عين حوض.

● قصائد عربية مترجمة عن الحرب.

● هل يصح عشرين عاماً على بيروت. وجميعة والمجدد

● له بمناسبة فوزه بجائزة لينين

● قصائد متنوعة لأبرز شعراء أمريكا اللاتينية.

● مواد أخرى متنوعة.

الأسبوع ٦٥ من «المجديد»

● عدد جليل المواد الثقافية والأدبية: د. أميل توما - الحلقة الأولى من دراسة عن منطقة التحرير الفلسطينية - بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها.

● سلمان تاطور - الحوار الذي بيننا - مع محوري الملاحق الأدبية في الصحف العربية.

● قصة الكاتبة الفلسطينية ليلانة بدر - شرقاً على الفاكهال

● قصة جمال بوزرة - التحقيق

● رفيق علي بابل الفان إيشي ماموش من عين حوض.

● قصائد عربية مترجمة عن الحرب.

● هل يصح عشرين عاماً على بيروت. وجميعة والمجدد

● له بمناسبة فوزه بجائزة لينين

● قصائد متنوعة لأبرز شعراء أمريكا اللاتينية.

● مواد أخرى متنوعة.

الأسبوع ٦٥ من «المجديد»

● عدد جليل المواد الثقافية والأدبية: د. أميل توما - الحلقة الأولى من دراسة عن منطقة التحرير الفلسطينية - بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها.

● سلمان تاطور - الحوار الذي بيننا - مع محوري الملاحق الأدبية في الصحف العربية.

● قصة الكاتبة الفلسطينية ليلانة بدر - شرقاً على الفاكهال

● قصة جمال بوزرة - التحقيق

● رفيق علي بابل الفان إيشي ماموش من عين حوض.

● قصائد عربية مترجمة عن الحرب.

● هل يصح عشرين عاماً على بيروت. وجميعة والمجدد

● له بمناسبة فوزه بجائزة لينين

● قصائد متنوعة لأبرز شعراء أمريكا اللاتينية.

● مواد أخرى متنوعة.

